

---

## GIJ ZULT GENIETEN

Gij zult genieten is een onafhankelijk tijdschrift, uitgegeven door Bierproefgenootschap "Gij zult genieten" te Zwolle. Het tijdschrift verschijnt maximaal negen maal per jaar en is gratis voor de leden.

"Gij zult genieten" (voor het eerst bijeen op 30 november 1993) is een genootschap van biergenieters, die onder meer door proeven en beoordelen van bieren, het houden van excursies naar daartoe gepaste gelegenheden, het (laten) geven van voordrachten, het uitgeven van een eigen periodiek, etc. hun kennis en genoegten op het gebied van bier willen vergroten.

Eens per maand, steeds op de laatste maandag van de maand, houdt het genootschap een bierproefavond. De bijeenkomst begint om 20.30 uur en wordt gehouden in Café "'t Beugeltje", Krabbestraat 63 (aan de stadsmuur bij de Broerenkerk) te Zwolle. In de maanden juli, augustus en december is er geen proefavond.

De contributie bedraagt f 10,00 (€ 5,00) per avond. Uit deze contributie worden de zaalhuur voldaan evenals de te proeven bieren betaald. Wie niet aanwezig is, hoeft niet te betalen. De penningmeester houdt inkomsten en uitgaven bij en brengt daarvan jaarlijks (in november) verslag uit. Het genootschapsjaar loopt van november tot en met oktober.

Consumpties, die voor of na de bijeenkomst genuttigd worden, zijn voor eigen rekening.

Bij opheffing van het genootschap (hetgeen Bacchus verhoede) zal een eventueel voordelig saldo verdeeld worden onder de leden en wel naar rato van hun aanwezigheid tijdens het bestaan van het genootschap.

### HET BESTUUR VAN "GIJ ZULT GENIETEN"

<b>Pedro Montoya</b>	<b>voorzitter</b>	
Houtingkolk 1, 8017 NP ZWOLLE		(038) 465.1090
<b>Henk Brassien</b>	<b>penningmeester &amp; ledenadministratie</b>	
Thorbeckegracht 3/C, 8011 VL ZWOLLE		(038) 422.3214
<b>Anno Buis</b>	<b>reizen &amp; recreatie</b>	
Commissarislaan 148, 8016 LV ZWOLLE		(038) 460.1890
<b>Gerrit Mulder</b>	<b>logistiek</b>	
Glanerbeek 133, 8033 GB ZWOLLE		(038) 454.6890
<b>Wim van der Spek</b>	<b>culinair</b>	
Momenteel in Engeland (bij Susan).		

### REDACTIEADRES

Henk Brassien, Thorbeckegracht 3/C, 8011 VL ZWOLLE (038) 422.3214  
E-mail: [gij.zult.genieten@planet.nl](mailto:gij.zult.genieten@planet.nl)

### DE VOORPLAAT

Franka op een terrasje, ergens in België (met toestemming van de tekenaar, Henk Kuypers).

---

## Een woord vooraf

Ditmaal eens geen bijeenkomst op de laatste maandag van de maand, maar op de één na laatste. Koninginnedag zou een te zware concurrent worden. In mei is de bijeenkomst weer gewoon op de laatste maandag.

### Ezenig

We zijn eruit! Dankzij Piet Zegeling, die het volgende aan [gij.zult.genieten@planet.nl](mailto:gij.zult.genieten@planet.nl) meelde:

"Het woord EZENIG betekent essence van kruid. Dat kunnen dan verschillende kruiden zijn. Als je bijvoorbeeld denkt aan Hoegaerden, dan heeft die een essence van het kruid kervel en is dan dus ezenig.

Ik heb de betekenis van het woord gevraagd aan een collega van mij. Die was het woord tegengekomen in een oud Nederlands kookboek van ongeveer het jaar 1890. Hij wist niet meer precies in welk boek het was: Koken met Moeder de Gans, Conserveren in oude gerechten of Eieren en andere gerechten.

Hij heeft het woord wel genoteerd in zijn eigen woordenboekje. Ook heeft hij, als velen van ons, op websites, in zoekmachines e.d. gezocht, maar daar heeft hij ook niets kunnen vinden. Ik hoop dat hiermee de gemoedsrust van onze GZG'ers in wat rustiger vaarwater is gekomen".

Was getekend: Piet.

### De Euro komt eraan

In het vorige krantje stond voor het eerst de contributie ook in Euro's (alt 0128 rechts of ctrl+alt=5 (boven)). Natuurlijk had iedereen meteen door dat er daardoor per 1 januari 2002 een forse contributieverhoging (ruim 11%) doorgedrukt werd. Gelukkig was er volop begrip en een verwijzing naar de vaak bijna lege bodem van de clubportemonnaie was voldoende om de verhoging geaccepteerd te krijgen. En, het speelt voorlopig nog niet!

### Anno nu echt bestuurslid

De inwijding van Anno in het bestuur tijdens een mooie maaltijd in mijn grachtenpandje is gelukt. Een ieder ging tevreden huiswaarts na onder meer Poule Dentergem.

### Bierbuik bestaat niet (?)

Een door de familie Vlutters aangeleverd artikel uit een studentenblaadje met als titel "Bierbuik bestaat niet" zal velen van ons zeker interesseren.

### Verder (wel) in dit nummer van Gij zult genieten

- Het verslag van de proefavond van 26 maart
- De officiële uitslag van het blindproeven van 26 februari
- Bierbuik bestaat niet

Henk Brassien

---

## De proefavond van 26 maart 2001

Het was weer mooi druk, maar liefst elf aanwezig, te weten: Frans vdP., Coen B., Gerrit M., Piet Z., Gerard H., Ivo van M., Anno B., Willem T., Gerard V., Eric K. en Henk B.

### Het eerste bier:

Onder nummer 12 (159) wordt als eerste bier geproefd Passendale Blond Amber, alcoholpercentage 6%. Brouwerij Duvel, Moortgat.

De bevindingen luiden als volgt:

Eric:                    6,5      6,5      Geen verkeerd bier. Kleur spreekt hem aan. Hij springt er niet van uit z'n stoel.

Gerard V.            7        7        Mooi fris zomerbier. Hij proeft graan, wat zurig en droog. Komt ook lindebloesem tegen. Niet onaardig.

Piet Z.                6        5,5      Eerste reuk vruchten. Eerste smaak zurig blijft dominant hangen. Niet zijn smaak.

Ivo                    7        8        Prikkelend lentebier. Eerste geur muffig. Als hij wat warmer wordt, wordt hij lekkerder.

Henk                 5        5,5      Ijzerig. Proeft geprakte, wat bruinige banaan. Hij denkt aan einde zomer (door de bananen).

Anno                 6        6,5      Begin winter. Boertig bier. Lichte variant van Finale Grolsch.

Gerrit                6        6,5      Voorjaarsbiertje. Vult teveel, boert op. Eén flesje geeft gevoel van drie flesjes. Champagnoise-achtig.

Coen                 6        6,5      Krijgt er geen beelden bij. Koolzuur vult veel. Vaag biertje, zurig, maar toch ook weer niet.

Willem              7        7        Moutig, zurig. Amber slaat nergens op. Lichte variant van Duvel. Frisse geur. Nasmaak fase 2 (licht bitter )

Frans                7        7        Klassiek biertje voor hele jaar in dun jasje. Nodigt uit voor meer, meer, meer. Biertje voor iedereen.

Gerard H.           5,5      6        Positieve: Schuimt mooi.. Moutig. Blijft hangen

### Gemiddelde scores:

Eerste indruk: 6+, slotindruk: 6,5 (stijgende waardering dus) .

---

**Het tweede bier:**

Onder nummer 13 ( 160) wordt geproefd: **Biekenbier**, 8,5 % van Brouwerij: **Boelens, Bersele**.

Piet Z.                    6        7            Wordt lekkerder als je langer van drinkt. Lijkt steeds zoeter te worden. Als je tijdje niet drinkt toch weer de zurige Smaak van eerste biertje.

Henk:                    6    7    8            Eerste indruk bekend geur ('t Y ). Verstopt in smaak: Choufke( kan dus niet stuk). Lekker, mooi bier.

Ivo                        8,5      8,5        Romig aspect. Erg lekker. Als afsluiter van een namiddag heel goed.

Gerard V.                7        6,5        Geur heel aangenaam, gemengd bloemboeket. Smaak grote tegenvaller. Nasmaak: flierbessenachtig. Harmonie tussen zuur, bitter, zoet.

Eric                      7        7,5        Biertje om voor op te passen. Scherpe smaak, blijft lang hangen. Wennen aan smaak, toch een lekker biertje.

Gerard H                7        4,5        Ruikt vrij redelijk. Scherpe smaak, niet zijn bier. Toast is het lekkerste van de avond (8 ).

Frans:                    7,25    7,25        Biertje met zandbak onderin. Rook aardig pittig. Te jong bier om te drinken. Toch wel heel lekker, maar eentje is genoeg.

Willem                  6,5      8            Ruikt bloemen, zoetig. Alcoholpercentage goed verdoezeld. Zoetige smaak. Het bier wordt prima, hoe langer het duurt.

Coen                     7,5      8,25        Denkt aan een kalf in de wei. Geur met honing. Vol bier.

Gerrit                    7        7,5        Ruikt lekker. Geur van honing. Indien te koud wat minder van smaak. Wordt steeds beter van smaak. Alcohol proef je niet.

Anno                     7        8            Geur: Chouffe-achtig / Y-achtig. Smaak: Leffe blond.

**Gemiddelde scores:**

Eerste indruk: 7, slotindruk: 7,4. De winnaar van deze avond.

Compliment aan inkoper der biertjes.

Piet Zegeling

## Uitslag blindproeven 26 februari 2001.

Zoals beloofd, de compleet uitgewerkte uitslag van het blindproeven op 26 februari. Eind maart werd al meegedeeld, dat de diploma's nog niet klaar waren. Ze worden schijnbaar zo mooi, dat de vervaardiging meer tijd kost. Tja, wat mooi is komt langzaam.

De juiste volgorde van de vijf geproefde bieren luidde als volgt:

1.	Vruchtenbier	Bellevue	Framboise	5,2%
2.	Witbier	Gulpener	Korenwolf	5%
3.	Trappist	Westmalle	Dubbel	7%
4.	Ale	Murphy's	Irish Red	5%
5.	Pilsener	Bavaria	Pils	5%

Een speciale bijeenkomst van voorzitter en chef inkoop was op 9 maart 2001 nodig om de juiste puntentelling vast te stellen. U ziet het: niets was teveel om een eerlijk verloop te garanderen!

En de telling ging als volgt:

Type bier = juist	3 punten
Brouwer = juist	2 punten
Naam van het bier = juist	1 punt
Alcoholpercentage = juist	1 punt
Maximaal op deze wijze te behalen aantal punten:	35

Naam	type	brouwer	naam	alc. %	totaal
1 Pedro Montoya	12	4	1	4,5	21,5
2 Willem Tanja	12	2	0	2,5	16,5
3 Gerard Hoiting	12	0	0	2	14
4 Frans van der Ploeg	12	0	0	1,5	13,5
5 Henk Brassien	9	0	0	3	12
Gerard Vlutters	12	0	0	0	12
7 Anno Buis	7	0	0	3	10
8 Coen Bongers	9	0	0	0,5	9,5

De jury tekent aan, dat vruchtenbier volgens de Crombecq geen juiste benaming is. Derhalve zijn drie punten toegekend als er ingevuld was: geuze, lambic of vruchtenbier. Voor kriek werd één punt gerekend. Als het alcoholpercentage slechts gering afweek van het juiste percentage, werd 0,5 punten toegekend.

Ook hier natuurlijk weer dank aan chef inkoop. Die, juist vanwege die hoedanigheid, ook niet mee mocht proeven. En misschien was dat maar goed ook, want zijn favoriete bier "De verboden vrucht" zat er niet tussen. Winnen zat er voor hem dan ook zeker niet in.

(cijfer- en statistisch materiaal: Gerrit Mulder)

---

## Bierbuik bestaat niet

De familie Vlutters was zo attent ons een exemplaar van SMOEL, Zwols studentenmagazine (3<sup>e</sup> jaargang nummer 27, maart 2001) toe te spelen. Velen van ons zullen na lezing van onderstaande, opbouwende uitspraken, weer helemaal gerust zijn.

- De bierbuik bestaat niet. **Bier** maakt niet dik. Bij gebruik met mate blijft het gewicht zelfs constant.
- Bier** bevat per liter ongeveer 450 calorieën en dat is zo'n beetje gelijk aan vruchtensap.
- Een matige **bier**consumptie leidt tot een andere lichaamssamenstelling. Alcohol gaat de vetstoffen tegen. Daardoor vermindert het vetgehalte.
- Het is niet aan te bevelen **bier** op een lege maag te drinken. De alcoholopname wordt daardoor versneld.
- Vanwege essentiële en niet-essentiële aminozuren is **bier** bijzonder geschikt als aanvulling op een eiwitarm dieet. Een liter bier per dag sterkt de spieren en verhoogt de longactiviteit, prestatie, concentratie en reactievermogen van een sporter.
- Bier** en roken levert veel hoofdpijn op. Wie van bier wil genieten zonder kans op een kater, drinkt zijn biertje in een rookvrije ruimte.
- Bier** (alcohol) heeft een positieve uitwerking op de wanden van de hartkransvaten, stimuleert de bloedstroom en is bloeddrukverlagend.
- Bier** (alcohol) bevordert de spijsvertering en de werking van de maag, verhoogt de opname van vitamine B12 en versnelt de splitsing van vet en eiwit.

GEVOLGEN: een grotere levensvreugde en scheppingskracht, intellectuele en kunstzinnige inspiratie, meer fantasie, minder zorgen, afname van lichamelijke en psychische klachten, vertraging van ouderdomsverschijnselen en behoud van een heldere geest. (ANP)

Toch bekruipt mij het idee dat hierboven veel sprake is van wishful thinking .... Het artikel komt immers uit een studentenkrantje en dan weet je maar nooit!